مقدمة إذاعة عن ترشيد استهلاك المياه

الحمد لله رب العالمين والصلاة والسلام على أشرف المُرسلين، نفتتح حديثنا الإذاعي اليومي المميز عن نعمة الماء/

- إنّها نعمة من نعم الخالق التي يُرسلها لنا من رحمته بنا، فكيف لنا أن نُهدرها؟ فالماء أساس للحياة، وهي من تُحقق لنا الارتواء، وكثير من الأمم تفقده، فلنا أن نشكر الله على كرمه وعطائه.
- إنّ الماء يُشكل أكبر مساحة من الكرة الأرضية، أكثر من اليابسة التي نعيش عليها، فلنا أن نُقدر تلك النعمة العظيمة، ونرشد استهلاكه، ونحميه من الإهدار.
- بقليل من الوعي والحكمة يُمكن أن نحقق ترشيد استهلاك المياه، إن تكاتفت الجهود، وأصبحت الطرق مواتية لإفادة الجميع بكافة الموارد المائية المتاحة.
- نعتمد دومًا على الماء لقضاء كافة احتياجاتنا، ولن نفكر يومًا أننا سنفقده، فإن فكرت للحظة أن قطرة الماء تلك ربما لا يراها غيرك حتمًا ستُغلق الصنبور إن لم تستخدمه.
- أيّ أهمية أكبر من اعتماد الزراعة على الماء، وهي تأتي في المقام الأول لسد احتياجات البشر من الغذاء، فكيف لنا أن نهدر ماءً يُمكنه إطعامنا يومًا؟
- هلّا أخبرتني كيف يُمكن أن تُحافظ على توازن الحرارة في جسمك دونما ماء؟ أو حرارة سطح الكوكب بأسره؟ إنّ الماء من أهم النعم التي علينا أن نُرشد استهلاكها ونحافظ عليها.
- تدخل الماء في دور هام وهو الحفاظ على صحة الإنسان من الأمراض.. فهي التي تُحافظ على مستوى السوائل في جسمه، وتخلصه من الدهون الزائدة، وتقيه من الأمراض، فأيّ فوائد أكثر تجعلنا قادرين على ترشيد استهلاكها؟

قرآن كريم عن أهمية ترشيد استهلاك المياه

أخبرنا الله –جلّ وعلا- في غير موضع أنّ المسلم عليه ألا يكون مسرفًا، ولا بخيلًا، فيكون معتدلًا في إسراف أي من النعم التي أنعم الله عليه بها، من مال أو ماء أو طعام.

- **"وَهُوَ الَّذِي أَنْشَأَ جَنَّاتٍ مَعْرُوشَاتٍ وَغَيْرَ مَعْرُوشَاتٍ وَالنَّخْلَ وَالزَّرْعَ مُخْتَلِفًا أُكُلُهُ وَالزَّيْتُونَ وَالرُّمَّانَ مُتَشَابِهًا وَغَيْرَ مُتَشَابِهٍ كُلُوا مِنْ ثَمَرِهِ إِذَا أَثْمَرَ وَآتُوا حَقَّهُ يَوْمَ حَصَادِهِ وَلَا تُسْرِفُوا إِنَّهُ لَا يُحِبُّ الْمُسْرِفِينَ"** (141) (الأنعام).
- **"يَا بَنِي آدَمَ خُذُوا زِينَتَكُمْ عِنْدَ كُلِّ مَسْجِدٍ وَكُلُوا وَاشْرَبُوا وَلَا تُسْرِفُوا إِنَّهُ لَا يُحِبُّ الْمُسْرِفِينَ (31) قُلْ مَنْ حَرَّمَ زِينَةَ اللَّهِ الَّتِي أَخْرَجَ لِعِبَادِهِ وَالطَّيِّبَاتِ مِنَ الرِّزْقِ قُلْ هِيَ لِلَّذِينَ آمَنُوا فِي الْحَيَاةِ الدُّنْيَا خَالِصَةً يَوْمَ الْقِيَامَةِ كَذَلِكَ نُفَصِّلُ الْآيَاتِ لِقَوْمٍ يَعْلَمُونَ (32)"** (الأعراف).

- **"وَالَّذِينَ إِذَا أَنفَقُوا لَمْ يُسْرِفُوا وَلَمْ يَقْتُرُوا وَكَانَ بَيْنَ ذَٰلِكَ قَوَامًا (67) وَالَّذِينَ لَا يَدْعُونَ مَعَ اللَّهِ إِلَٰهًا آخَرَ وَلَا يَقْتُلُونَ النَّفْسَ الَّتِي حَرَّمَ اللَّهُ إِلَّا بِالْحَقِّ وَلَا يَزْنُونَ ۚ وَمَن يَفْعَلْ ذَٰلِكَ يَلْقَ أَثَامًا (68) يُضَاعَفْ لَهُ الْعَذَابُ يَوْمَ الْقِيَامَةِ وَيَخْلُدْ فِيهِ مُهَانًا (69)"** الفرقان.

حديث شريف عن ترشيد استهلاك المياه

لنا في رسول الله –صلى الله عليه وسلم- أسوة حسنة، وبأفعاله نقتدي، فهو خير خلق الله، وقد أخبرنا في غير موضع بأهمية ترشيد الاستهلاك، فالمبذرين هم إخوان الشياطين.

- عن أنس بن مالك –رضي الله عنه- قال عن النبيّ –صلى الله عليه وسلم-: **"كانَ النبيُّ صَلَّى اللهُ عليه وسلَّمَ يَغْسِلُ، أوْ كانَ يَغْتَسِلُ، بالصَّاعِ إلى خَمْسَةِ أمْدَادٍ، ويَتَوَضَّأُ بالمُدِّ"** (رواه البخاري ومسلم).
- عن عبد الله بن عمرو –رضي الله عنه- قال عن النبيّ –صلى الله عليه وسلم-: **"كُلوا واشرَبوا وتَصدَّقوا والْبَسوا ما لم يخالِطْهُ إسرافٌ أو مَخيَلةٌ"** (حسن).

هل تعلم عن الماء؟

يُمكن من خلال تلك الفقرة توضيح أهمية الماء في حياتنا حتى تكون مدعاة لترشيد استهلاكها، فيُدرك الطلاب أهمية ما يفعلوه.

- إن كان لون البول داكنًا، فهي إشارة إلى الجفاف، فالجسم يحتاج إلى مزيد من المياه.
- تُساعد الماء على تحفيز عمليات الأيض في جسم الإنسان.. بنسبة 30%.
- تُساهم الماء في التخلص من السموم وأي من المواد الضارة بالجسم.
- تُعد المياه غاية في الأهمية لتنظيم الأملاح في خلايا الجسم.
- تعمل الماء على تكوين اللعاب وهو هام في حماية الفم وهضم الطعام.
- تمتص الماء المعادن والمواد الغذائية والفيتامينات من الطعام وتنقلها إلى أجزاء الجسم المختلفة.
- جسم الذكر يحتوي على نسبة مياه أكبر من الأنثى.
- في درجة الماء النقي يكون شفافًا لا لون له ولا رائحة ولا طعم.
- الماء تحمي الدماغ البشري من خلال ما يُعرف بالسائل الشوكي.
- محتوى الماء لدى الرضع يكون في أعلى النسب، حيث يُشكل الماء 78% من جسم الرضيع.
- مقدار الماء الذي يحتاجه جسم الإنسان يختلف وفقًا لمرحلته العمرية.
- يتركب الماء من اتحاد الأكسجين والهيدروجين، على أن الثاني مضاعفًا للأول.

- يتكون الماء من مجموعة مكونات هيكلية للجلد والأنسجة والأعضاء والغضاريف.
- يجب على الإناث شرب ما يقرب من 2.7 لتر يوميًا من الماء، بينما الرجال 3.7 لتر.
- يُحافظ الماء على المستوى الطبيعي لضغط الدم.
- يحتاج الجسم إلى شرب كميات وفيرة من المياه في المناطق الحارة وفصل الصيف.
- يحتاج الفرد ما يقرب من 2 لتر من الماء يوميًا للحصول على جسم صحي.
- يُحسن الماء من عمل الجهاز الهضمي لأنه يُساعد على الهضم.
- يُساعد شرب الماء بكميات وفيرة على تعويض الأملاح والماء المهدر مع العرق.

حكم عن ترشيد استهلاك المياه

يُمكن أن تكون تلك الحكم هي نصوص اللافتات المعلقة في المدارس، حتى تؤتي الإذاعة عن ترشيد استهلاك الماء ثمارها في توعية الطلاب بأداء الأنشطة المدرسية على أكمل وجه.

- **يعني الماء سر الحياة.**
- **الناس شركاء بالماء.**
- **المياه نعمة فلا تهدرها.**
- **الماء هبة الله.**
- **الماء نماء، وعطاء.**
- **الماء في سيئون ولا سمن البقر في شبام.**
- **الماء عصب الحياة.**
- **الماء سيد الشراب في الدنيا والآخرة.**
- **ماء زمزم معجزة من معجزات رب العالمين.**
- **الماء ذلك السائل الذي نعيش به.**
- **الماء ثروة لا تقدر بثمن.**
- **الماء أفضل صدقة.**
- **الماء أفضل شراب.**
- **الماء أرخص موجود وأغلى مفقود.**
- **لا يخلو أي مسجد من الماء.**
- **لا تسرف ولو كنت على نهر جاري.**
- **لا تسرف بالماء فالماء أمانة.**

- **كن كالمطر أينما وقع نفع.**
- **كما يطفئ الماء النار علينا بالكلمة الطيبة والبسمة الحلوة.**
- **كل ماء عكر سيترسب ما يعلق فيه يومًا ثم يصفو.**
- **قليل من الماء ينقذك، وكثير من الماء يغرقك.**
- **قطرة الماء أغلى من الذهب.**
- **صوت الماء هو الحرية صوت الماء هو الإنسانية.**
- **صوت الماء مرايا لعروق الأرض الحية.**
- **الرعد الذي لا ماء معه لا ينبت العشب.**
- **الرضا كوب من الماء الصافي.. لا يمكن لأي شيء أن يفسده.**
- **ذكر الماء في القرآن 63 مرة.**
- **الحياة في قطرات.**
- **الحروب القادمة ستكون حروب مياه.**
- **حافظي على كل قطرة ماء.. لأنها أكبر نعمة وهبها الله لنا.**
- **ترشيد الماء مطلب ضروري، نسعى إلى تحقيقه.**
- **ترشيد الاستهلاك دليل على وعيك.**
- **تَراني في البحارْ تراني في الأنهارْ.**
- **بلاد لا ماء فيها تهجر.**
- **بالماء تستمر الحياة.**
- **إن قطرة من الماء تستطيع أن تبلي الصخر.**
- **إن الماء ولو أطيل إسخانه لم يمنعه ذلك من إطفائه النار إذا صب عليها.**
- **أعطني ماء أعطيك ظلًا وجمالًا.**
- **اشكروا الله على نعمة الماء، فغيرنا محروم منه.**
- **الإسراف في الماء عادة ذميمة.**

كلمة صباحية عن ترشيد استهلاك المياه

يسعنا أن نستمع في إذاعتنا المدرسية عن ترشيد استهلاك الماء إلى كلمة مُعلمنا الجليل المُعد للبرنامج الإذاعي.

- إنَّ الماء هو عصب الحياة، تحتاجه كل الكائنات، وكافة الأنظمة البيئية يُمكنها أن تتبع سلوك الترشيد، ليكون عامًا اعتياديًا ليس فيه من الغرابة، وفي كل النشاطات التي نؤديها وتكون بحاجة إلى المياه علينا ترشيد الاستهلاك.
- عليكم أن تعلموا أبنائي الطلاب أنَّ المياه هي حق من حقوق الأجيال القادمة، فما إن استهلكنا بإفراط كافة مصادر المياه المتاحة الآن نكون بصدد هدرها بل وضياعها تمامًا.. فعلينا أن ننظر قليلًا إلى مبادئ التنمية المستدامة.

- لابد من اتباع طرق ترشيد الاستهلاك في المياه لما لها من فوائد نجنيها داخل المدرسة وخارجها، فالماء من نعم الله علينا، لا يجب علينا إهدارها، فكثيرٌ من الناس من لا يجد قطرة ماء ونحن نُهدر مليارات القطرات.
- تحديات شتى يُمكن أن نواجهها إن نحنُ أهدرنا في سبل المياه المتاحة الآن، ومخاطر مستقبلية لم نكن لنتوقعها ستؤثر حتمًا على النمو الاقتصادي في كثير من البلدان، فعلينا أن نُمثل خطوة للبدء ونرشد استهلاك المياه.
- بالتزامن مع الزيادة السكانية كانت الحاجة إلى الماء متزايدة.. لذا كان لزامًا علينا اتخاذ إجراءات مخطط لها للترشيد من استخدام المياه، للاستفادة منها في مختلف المجالات، وهو ما يتطلب استثمار الجهود.
- يجب الحفاظ على الماء نظيفًا ونقيًا، واستخدامه بحكمة دون تهدير.. فهو هام لحماية البيئة، والكائنات المهددة بالانقراض، ناهيك عن حماية الكائن البشري من الأخطار المُحتملة عند نفاذ الماء.
- إنّ نقص الماء يترتب عليه آثار شتى من أخطرها الجفاف، وانخفاض الموارد الغذائية، والكثير من المرافق والعناصر الترفيهية.. لذا كان من الهام ترشيد استهلاك المياه بكافة السبل المُتاحة لذلك.

أنشودة عن ترشيد استهلاك المياه

هكذا من أفضل الطرق الختامية للإذاعة عن ترشيد استهلاك الماء أن تُكلل بأبيات قصار سهلة الحفظ على الطلاب، تُعبر عن الغاية من البرنامج الإذاعي.

ما أعجبه هذا الماء ينبت عشبًا في الصحراء

والله تعالى من ماء قد أبدع كل الأحياء

هذا الماء حياة الدنيا وبه يحيا الزرع ونحيا

ونراه ينساب سخيًا إن الماء من الكرماء

ليس الماء رخيصًا جدًا كي يهدره المسرف عمدًا

وهو من نعم الله وأجدى ألا نسرف في النعماء

يبقى الماء العذب يجود لولاه ما طاب وجود

والمطلوب هو الترشيد لنعيش جميعًا بهناء

في ختام الإذاعة المدرسية يسعنا أن نكون أفدناكم بوافر المعلومات حول موضوعنا المميز الهام، وإلى لقاء آخر.. في حفظ الله ورعايته.

يجب تعزيز الوعي بأهمية ترشيد استهلاك المياه في المدرسة، فالطلاب في المراحل الدراسية الأولى هم اللبنة الأساسية، فيجب غرس قيم الترشيد في عقولهم.