

المسلم الفطن هو من يستيقظ باكراً ويردد دعاء الفجر قبل أن تشرق الشمس، وفي الواقع لن يتمكن الفرد من فعل ذلك إلا إذا نام مبكراً، يتعين على المسلم الذي يرغب عيش حياة طبيعية مفعمة بالطاقة والحيوية الابتعاد عن السهر لأن فيه هلاك للصحة وتدمير للعقل، بالإضافة إلى ذلك لا يتمكن الفرد من الاستيقاظ سريعاً وقت الصباح، بل يأخذ فترة حتى يتمكن من تنبيه عقله.

اللهم ارزقني رزقاً واسعاً حلالاً طيباً من غير كدٍّ، واستجب دعائي من غير رد، وأعوذ بك من الفضيحتين، الفقر والدين	دعاء الفجر للرزق
اللهم إني أسألك موجبات رحمتك وعزائم مغفرتك، والغنيمة من كل بر والسلامة من كل أثم والفوز بالجنة والنجاة من النار لا تدع لي ذنباً إلا غفرته	دعاء الفجر للفرج
اللهم إني أسألك وأتوجه إليك بنبيك محمد نبي الرحمة، يا محمد إني أتوجه بك لربك فتقضى حاجته، ثم اذكر حاجة	دعاء الفجر للأحبة
اللهم بارك لي في أولادي ووفقهم لطاعتك وارزقني برهم	دعاء الفجر للابناء

دعاء الفجر المستجاب

يشعر المسلم بالسعادة حينما يؤدي الفروض في وقتها، وتعتبر صلاة الفجر هي الأصعب من بين الصلوات لأنها تأتي في وقت نوم، والعبد الفطن هو من يجاهد نفسه حتى يتمكن من أدائها في وقتها، ومن الجيد تطبيق كافة الصلوات في الميعاد الذي فرضه الله تعالى، وتجنب الانغماس في الدنيا وملذاتها ونسيان سبب وجود الإنسان على الأرض، ويفضل أن يردد المسلم دعاء الفجر كل يوم؛ وهو كالتالي:

- أسألك يا رب العباد مع هذا الصباح الطيب العامر بنور وجهك أن ترزقني السداد وأن تجعل يومي كله خير وأن تصرف عني شر القدر وأن ترزقني الصبر على البلاء.
- اللهم في هذا الصباح المشرق بنورك وبركتك ارفع قدرتي واغفر ذنبي وأعزني بطاعتك ورحمتك التي وسعت كل شيء، اللهم البقاء لكل شيء جميل في حياتي.
- اللهم طهر قلبي وأزل البلاء عن جسدي واغفر لي ذنبي، اللهم أصلح حالي وحال من أحب، اللهم اشرح لي صدري واجعل جميع أموري ميسرة، وفكري خالي من الهموم.
- ياربي مع بزوغ فجر هذا اليوم أسألك النقاء والطهارة لقلبي، اللهم نجني من المحن وسوء الأقدار، اللهم ارحمني برحمتك التي وسعت كل

شيء. [https://www.islamweb.net/ar/fatwa/16648/%D8%A3%D9%81%D8%B6%D9%84-%D9%85%D8%A7-%D9%88%D8%B1%D8%AF-%D9%85%D9%86-%D8%A3%D8%AF%D8%B9%D9%8A%D8%A9-%D8%AA%D8%AE%D8%B5-%D8%B5%D9%84%D8%A7%D8%A9-%D8%A7%D9%84%D9%81%D8%AC%D8%B1/ref]

دعاء الفجر قصير

يبني المسلم لنفسه بيوتا وقصوراً في جنات النعيم بكثرة الذكر والتوكل على الله، ويتعين على العبد الاستعانة بالرحمن في كل أمره صغيرها وكبيرها، لأن رب العباد هو المعين على الطاعات وهو الذي يجلب الرزق للعباد، ومن جهة أخرى يتوب على من تاب، ويفضل أن يكثر المسلم من التضرع للرحمن في كل حين، علاوة على ذلك عليه أن يردد دعاء الفجر يومياً حتى يحفظه الرحمن من الأذى، وهو كالتالي:

- أسألك يا منجي من الهموم أن ترزقني الرضا والثبات وطهارة النفس، اللهم مع بزوغ فجر يوم جديد اصرف الحزن عن حياتي وارزقني الصبر على من فارقتي.
- يارب أشرق في قلوبنا الأمل واجعلنا السند الحقيقي لأحبائنا، اللهم ارزقنا القوة التي تساعدنا على تخطي الأزمات واهدنا إلى صراطك المستقيم.

- يارب أشرق فجر هذا اليوم الطيب المبارك، أسألك يا الله أن تجعل أوله فلاحا وآخره صلاحا، وأن ترزق من أحب بركة العمر الطويل، اللهم البقاء لعائلتي ومن أحب.
- اللهم نجني من الهم واجعل الفرح يسكن داري، اللهم أهدنا من النعيم ما ينعش قلوبنا، واهدنا إلى صراطك المستقيم.

دعاء بعد صلاة الفجر الرزق والفرج

تضييق الدنيا على العبد ويشعر أن هذه نهاية المطاف وأنها لن تصبح جيدة ثانية، ولكن يأتي فرج الله ليخبر الجميع أن الحياة جميلة، يمر فيها العبد بفترات يسر وفترات تكون متعسرة جدا، لذا يتعين عليه أن يصبر وينتظر الغيث من الخالق جل في علاه، فهو يعطي بدون حساب، ويفضل أن يردد العبد دعاء الفجر بصورة منتظمة، وهو كالتالي:

- اللهم مع أذان فجر هذا اليوم المبارك أسألك أن تلبسنا ثوب الصحة وأن تنعم على حياتنا بالعافية، اللهم الفرج القريب الذي لا يزول والرزق الكثير الحلال الطيب الذي لا ينفذ.
- يارب مع طلوع فجر هذا اليوم المبارك اشمنا بعطفك ومغفرتك ورحمتك، اللهم تولنا برحمتك وارزقنا رزقا حلالا يغنيننا عن سؤال الناس، اللهم تولى أمرنا واهدنا إلى صراطك المستقيم.
- أسألك يا الله في صباح هذا اليوم أن تجعل بسمتي عادة وأن تجعلني أعبدك كأنني أراك، اللهم ارزقنا الصحة وأبعد عنا الأسقام وغير حالنا إلى أفضل حال.
- أسألك ياربي مع بزوغ فجر هذا اليوم، أن تحفظني وأن ترزقني الفرج، اللهم افتح لي بابا من الرزق لا يسد، اللهم اصرف عني الحزن والعجز.

اطلع على: [دعاء جميل لصديقتي الغالية بالسعادة والتوفيق مكتوب](#)

دعاء الفجر للرزق

السعي نحو الرزق من أهم الأهداف اليومية لكل فرد يعيش على الأرض، وفي الحقيقة تكون الدنيا أجمل في نظر الإنسان حينما يعطيه الله رزقا حلالا وبيبارك له فيه، وتعتبر البركة هي الأهم في حياة أي شخص، لأنها تدخل على كل شيء فتجعله كثيرا، ويمكن أن يهتم المسلم بتضمين أدعية الفرج والرزق في دعاء الفجر كالتالي:

- يا من لا تراه العيون ارزقني رزقا وفيرا لا يزول وأنعم على حياتي بالفرج، يا من يعجز عن وصفه الواصفون ارزقني السعادة أينما توليت، اللهم رضاك والجنة.
- أسألك يارب في هذا الصباح أن ترزقني الطمأنينة، اللهم أبعد عن حياتي كل إنسان يبغى لي الشر، يارب كن معيننا لي على عملي الجديد وارزقني من خلاله مالا حلالا يا الله.
- اللهم ارزقني رزقا وفيرا، وبدل حالي إلى أحسن حال، يارب أكرمني بفيض كبيرا من رزقك الذي لا ينفد، اللهم الصبر على كل بلاء.
- اللهم في فجر يوم جديد أسألك أن تخرجني من الحزن إلى الفرح ومن الشدة إلى دروب الفرج، اللهم اصرف عني المصائب وارزقني رزقا كثيرا مباركا فيه يغنيني ويغني ذريتي إلى يوم الدين.

اطلع على: [دعاء فقدان الأشياء الثمينة](#)

دعاء بعد صلاة الفجر للزواج

يعد الزواج من أهم السنن الكونية التي تساعد على بقاء النسل واستمرارية الحياة، ومن جهة أخرى له دور كبير في خروج أجيال جديدة قادرة على بناء الحضارات ومواجهة التحديات، ويتعين على الزوجين أن يختار كلا منهما شريكه بصورة جيدة حتى لا يندم بعد وقت من الزواج، ويفضل أن يستيقظ المسلم باكرا للصلاة، بالإضافة إلى ذلك عليه قول دعاء الفجر وهو كالتالي:

- اللهم فرج كربتي ويسر لي أمر زوجي، اللهم أغثني من العثرات والزلات، واحجب عني حياتي السوء، اللهم اجعل مستقبلتي أفضل مما أتوقع، اللهم رحمتك وعفوك يا غفور.
- اللهم ارزقني الزوج الصالح الذي يغير حياتي للأفضل، اللهم اهدني إلى ما ينفعني وأبعد عني ما يؤرق قلبي ويتعب نفسي، اللهم النصر والصبر والعزة التي لا تزول.

- أسألك يا رب في هذا الصباح الباكر أن تهديني إلى الطريق السوي وأن تسترني بسترِكَ الجميل، اللهم الراحة لقلب أحبه، اللهم اجمعنا بلطفك ورحمتك على خير حال.
- يا رب اجعل الأيام القادمة تحمل الخير والصلاح لي ولمن أحب، اللهم اجمعنا في الدنيا على طاعتك وارزقنا الذرية الصالحة التي تسندنا وقت الشدة.

اطلع على: تجربتي مع دعاء اللهم مالك الملك توتي الملك

دعاء بعد صلاة الفجر للأبناء

- الأبناء هم فلذة الكبد وهم السند الذي يسعى من أجله الوالد لكسب المال وجعل الحياة التي يعيشونها كريمة وخالية من المعضلات، يتعين على الأبناء الاهتمام بالوالدين حينما يكبران، فكلاهما يحتاج إلى من يأخذ بيده لأن الصحة تكون ذهبت والعقل لم يعد مثل السابق، ولا يجوز للابن نهر والديه أو قول كلمة سيئة لهما، ويستطيع الآباء قول دعاء الفجر من أجل الأبناء، كالتالي:
- اللهم في صباح هذا اليوم أسألك أن تبعد النقم عن أبنائي وأن تجعل حياتهم أفضل مما أُرغب، اللهم اصرف عنهم سوء الأقدار وانقلاب الحال، اللهم الثبات في الأمر كله.
 - يارب مع فجر هذا اليوم الجميل اجعل قلب أبنائي مملو بحبك، اللهم ارزقهم الأمان والرضا واجعل حياتهم سعيدة خالية من المتاعب، اللهم ثبتهم على الحق في الدنيا والآخرة.
 - اللهم سخر لأبنائي كل المخلوقات كما سخرت البحر لسيدنا موسى، اللهم أزح الهم عن قلب أولادي، اللهم فرج كربهم واجعلهم منصورين أينما وضعوا أقدامهم.
 - يا من قلت للشيء كن فيكون ارزق أبنائي الطمأنينة، اللهم ألف بين قلوبهم، يارب أصلح ذات بينهم واهدهم إلى طريق الحق والصلاح يا الله.

اطلع على: تجربتي مع دعاء يا ذا الجلال والإكرام

دعاء الفجر للأحبة

تكتمل سعادة أي شخص برويته للأهل والأحباب وهم بخير حال، لكن حينما يمر أحدهم بمصيبة أو بلاء فإن الفرد يشعر بالضيق والاختناق، ومن جهة أخرى لا يستطيع السعي أو التركيز في الحياة، بل يجد كل الطاقة التي لديه ذهبت وتركته، ويشعر بأن الحياة شاقة ولا يمكنه الإكمال فيها، ومن الجيد التضرع لله بالإضافة إلى قول دعاء الفجر للأحباب، وهو كالتالي:

اللهم في فجر هذا اليوم الطيب المبارك اجعل حياتنا عامرة بذكرك وارزق أحببتنا من جميع خيرات الدنيا، اللهم عافهم واعف عنهم وأكرمهم أينما تولوا، اللهم اجمعنا دائما في طاعتك.
يا رب احفظ أحبتي وأبعد عنهم كل مكروه اللهم ارزقهم الثبات في الدنيا على الحق والشهادة عند الموت، وأكرمهم بلذة النظر إلى وجهك الكريم، اللهم اكتب لهم النجاة من النار.
يا رب أصبحنا في حفظك وفي أمانك وفي ركن من أركانك، اللهم اجمعنا بأحبتنا في الخير وارزقنا وإياهم صلاح الحال وهدوء البال.

دعاء الفجر للنجاح

يعتبر النجاح من أكثر الأمور التي يسعى لها العباد حيث يحتاج له المسلم في كل لحظات حياته وليست في الدراسة فقط، ويستطيع الفرد الحصول عليه بطاعة الله وفعل كل ما يرضيه، علاوة على الابتعاد عن المعاصي والذنوب التي تهلك النفس وتجعل القلب يشعر بالهلاك، وفي الواقع يعد التوفيق من الأمور المهمة التي يحتاج لها كل مسلم، لذا يتعين عليه ترديد دعاء الفجر للنجاح والتوفيق؛ وهو كالتالي:

- اللهم ارزق أبنائي النجاح، اللهم وفقهم لكل خير، اللهم نجهم من سوء، يارب كن معهم وقت الامتحانات، واجعل لهم الحظ الأكبر من التوفيق وصلاح الحال.
- يارب وفقنا في حياتنا واجعلنا من الناجحين، اللهم اكتب لنا صلاح الذرية وفقنا في تربيتهم، اللهم اهد لنا البال ونجنا البلاء والمصائب.

- يارب إن النجاح بيدك والخير بيدك والتوفيق بأمرك، اللهم أكرمنا بفيض منهم، اللهم رحمتك أرجو، اللهم اهدنا إلى صراطك المستقيم واحشرنا مع المتقين.
- يارب اهدنا إلى الحق واكتب لنا نصيبا من النجاح والتوفيق، واجعلنا من البارين بوالدينا، اللهم النصر والصبر وراحة البال، اللهم اجعل عقلي هادئا واجعلني أتقبل القدر خيرته وشره.

فوائد الدعاء بعد صلاة الفجر

يفضل التضرع وقت الفجر بالأدعية التي يحتاج العبد إلى تحقيقها وعدم نسيان ذلك، لأن الفجر له نفحات لا تشبه أي وقت آخر، وفي الحقيقة تصبح حياة الفرد أفضل حينما يطيع ربه وينفذ العبادات في وقتها، وهناك العديد من الفوائد التي ينطوي عليها دعاء الفجر وهي كالتالي:

طاعة الرحمن

- المسلم الذي يستيقظ كي يصلي الفجر ثم يدعو الرحمن ويقرأ الأذكار يعتبر من المطيعين للخالق التابعين له، علاوة على ذلك ينال رضا الرحمن.

اكتمال الإيمان

- يكتمل إيمان المسلم وتتغير حياته للأفضل حينما يجعل صلاة الفجر ودعائه من أولويات يومه، بالإضافة إلى ذلك يقضي الله له الحاجات ويمنع عنه المصائب.

إزالة الهم

- يساهم الدعاء في محو الهم الذي يلحق بالعباد، علاوة على ذلك يبسر له الأمور المتعسرة التي تقف في طريقه، ويساعد على رفع الظلم عن العباد.

التوكل على الله

- يتوكل المسلم على ربه في كل أمره، ويرفع يديه إليه متضرعا وكله يقين بأن الله سوف يستجيب، علاوة على ذلك ترتفع الهممة والإيجابيات في قلبه، كما أن الطمأنينة لا تفارقه.

ارتياح المظلوم

- يشعر الشخص المظلوم بالراحة في قلبه حينما يستيقظ باكرا من أجل طاعة الله والتضرع له بأن يرد مظلمته ويبعد عنه الأسى والخوف.

دعاء مستجاب بعد صلاة الفجر والمغرب

الصلاة هي الأساس الذي يقوم عليه الدين الإسلامي، لذا يتعين على المسلم الاهتمام بها، علاوة على أدائها بكافة الجوارح والانتباه جيدا أثناء القيام بها، فلن يُقبل منها إلا ما عقله المسلم، ويفضل أن يكثر العبد من التضمرات يوميا ولا ينسى الأحباب من دعائه خلال يومه، وفي الحقيقة يمكن قول دعاء الفجر يوميا، وهو كالتالي:

- اللهم إنني أسألك برحمتك التي وسعت كل شيء، أن تمن على كل مريض أثقل قلبه المرض بالشفاء العاجل، اللهم بعزتك ومغفرتك ورضوانك اغننا عن سؤال الناس.
- يارب في هذا الصباح المبارك أجمع بيني وبين أشيائي، اللهم رب الناس أزل العثرات من طريقي واجعل حياتي كلها خير وامنحني القوة التي تعينني على الثبات.
- أسألك يا رحيم يا جبار أن تنزل على قلب أحبتي الصبر، اللهم ارحم عزيزا على القلب رحل عن الدنيا ولم نعد نراه، اللهم الستر الذي لا يُكشف.

- أسألك يارب مع أذان فجر هذا اليوم المبارك، ألا تدع فينا جرحاً إلا داويته، اللهم سكن الألم الذي يعتصر جسدي وارحمني برحمتك يا مالِك الملك.

دعاء بعد صلاة الفجر للشفاء

- المرض يمنع الإنسان من فعل ما يحب علاوة على ذلك يقطع عنه الشهوات والملذات التي اعتاد عليها، وفي الحقيقة لن يهنأ العبد طالما أصيب بمرض، لأن الأوجاع التي يشعر بها تفوق أي توقع، ومن الجيد الاهتمام بأي شخص يلاحقه المرض، لأنه يشعر بالوحدة وعدم القدرة على فعل شيء، علاوة على ذلك يمكن قول دعاء الفجر من أجل شفائه، وهو كالتالي:
- أسألك يا الله في فجر هذا اليوم الطيب أن تشفي كل مريض يتألم، اللهم أنزل على جسده الشفاء وامنحه الراحة وأبعد عن حياته التوتر وسوء الحال.
 - يارب جسدي يتألم من الأسقام التي نزلت على جسمي، يارب ارفع عني الوجع والبلاء وطهرني من المرض، يارب استرني بعفوك الجميل وطيب خاطري.
 - اللهم اشف جسدا أهلكه المرض، يارب اغفو عمن نزل به الداء وقل دوائه، اللهم معجزة من عندك تشفي بها أجسادنا وترفع بها عنا الشقاء.
 - يارب الشفاء العاجل لمن أحب، اللهم النجاة من المرض، يارب أبعاد عن جسدي الأوجاع التي أبعدت عني الراحة وجعلت قلبي يتألم.

دعاء الفجر للحبيب

يقوم الكثير من الأشخاص بفعل جميع الأمور الجيدة التي ترضي الأحبة، علاوة على ذلك يقدمون لهم العون وقت الحاجة ويتعدون عن كل ما يغضبهم أو يجعلهم يشعرون بالحزن، وفي الحقيقة لن يشعر الفرد بالراحة إلا إذا تمكن من رؤية الأحبة وهم بخير حال ومن الجيد الاستيقاظ مبكراً كل يوم من أجل قول دعاء الفجر لحبيب؛ وهو كالتالي:

يارب في فجر هذا اليوم قنا عذاب النار، واحفظ لي أحبتي أينما وضعوا أقدامهم، اللهم ارزقهم خير القدر، واجعل الخير ينتشر في حياتهم، اللهم اجمعني بهم دائما على الخير.
 اللهم أنزل على أحبتي الخيرات واجعل حياتهم مملوءة بالبركة، اللهم اصرف الذنوب والأمراض، اللهم أبعاد عنهم النقم، اللهم أرح قلوبهم ما داموا أحياء.
 اللهم ألبس أحبتي ثوب العافية، اللهم لا تحوجهم لأحد من خلقك، واجعل النعيم يسكن حياتهم، اللهم ارزقني وإياهم صلاح الحال وطيب خاطر وحسن الخاتمة.
 اللهم أنزل الأمان على قلب من أحب وارزقه البهجة والسرور وأبعد عنه الخوف والقلق، اللهم اصرف عن طريقهم العقبات، واجعل حياتهم هادئة وخالية من المعضلات.

اللهم في هذا الفجر

دعوة المسلم لأخيه دون علمه مستجابة فحينما يتضرع لله طالبا منه أن ينعم على ذلك الشخص بالخير، دون أن يعطيه علم بذلك يُقبل دعائه من رب العباد، وفي الحقيقة يحتاج الكثيرون إلى دعوات صادقة تخرج من القلب، وما أجمل أن يجد العبد رفيق صالح يتذكره حينما تنزل البلياء، ومن الجيد أن يتضرع لله كل يوم بقول دعاء الفجر من أجل الأحباب، وهو كالتالي:

- اللهم في فجر هذا اليوم صب على حياتنا الخير والبركة صبا صبا، ولا تجعل حياتنا كدا، اللهم أحسن لنا الختام واجعل لنا نصيبا من الجنة.
- اللهم في هذا الفجر اغفر لنا الزلات واعفو عنا وطهرنا من السوء، يارب نجنا من كل أمر يرهق قلوبنا واجعل لنا نصيبا من شفاعة نبيك محمد صلى الله عليه وسلم.
- اللهم اهد قلبي لطاعتك وأرشدني إلى طريق الصواب، اللهم ارزقني الحكمة في القول والفعل، اللهم أبعاد عن حياتي الشفاء وسوء الحال، وارزقني حسن العاقبة في الأمر كله.
- يارب أصلح لي ذريتي واجعلهم طريقي للجنة، اللهم اهد قلوبهم وأبعد عنهم كل ما يزعج فكرهم، يارب اجعل لي سترا بيني وبين البلاء وسوء الحال.

بوست دعاء الفجر

يشرق الفجر بالنفحات الجميلة التي تعطي الحياة رونق جميل وتجعل الفرد نشيطا مفعم بالحياة، وفي الحقيقة يشعر الفرد الذي يتمكن من ترك نومته والاستيقاظ للصلاة بالراحة النفسية طوال اليوم، ومن جهة أخرى يستطيع قضاء يومه بالكامل دون مشكلات، علاوة على ذلك يستطيع تقبل أي معضلة تدخل حياته دون أن يشعر باليأس، ومن الأفضل قول تنزيل بوستات تتضمن دعاء الفجر عبر مواقع التواصل وتكون كالتالي:

- يارب كن معي في شدتي واصرف عن حياتي الكرب، يارب قد عظم البلاء وكثر الشقاء، اللهم جنبنا الفتن وشر القدر واهدنا إلى سبيل الرشاد، اللهم اجعل قلبي عامرا بذكرك.
- يارب اهد قلبي للإيمان واجعلني من المنصورين المتقين الذين يصلحون في الأرض ولا يفسدون، يارب اجعل طريقي خاليا من المشكلات، اللهم الستر والهدى والعفاف والغنى والصحة الحسنة.
- اللهم اقض ديني واكفني بحلالك عن حرامك، اللهم ارزقنا الغنى وطيب خواطرنا بما يجبر كسرهما، اللهم كن لنا معينا على الحياة ومعضلاتها، اللهم الثبات على دين محمد.
- يارب في فجر هذا اليوم أسألك أن تجعل حياة ذريتي خير، اللهم ارزقهم من خيرات الدنيا ونعيم الآخرة، يارب ارزقهم الطمأنينة أينما وضعوا أقدامهم، اللهم صلاح الحال لهم.

فضل الدعاء بعد الفجر وحتى الشروق

الرحمن جل في علاه يعطي بدون حساب فمن كان له حاجة من حوائج الدنيا فعليه أن يرفع يديه إلى ربه طالبا العون، ومن الجيد قول دعاء الفجر عقب الصلاة مباشرة والاستمرار في التضرع لله حتى تشرق الشمس، لأن له فضل كبير يتمثل فيما يلي:

جلب الرزق

- يعتبر كلا من الاستيقاظ مبكرا والدعاء باستمرار عقب صلاة الفجر، من أكثر الأمور التي تجلب الرزق بأنواعه المختلفة، علاوة على ذلك يبارك الله للعبد.

محو الذنوب

- تُمحي ذنوب العبد وتصبح صحيفته خالية من الخطايا، حينما يكثُر من الدعاء، وفي الواقع العبد المطيع لربه يجد نفسه لا يستطيع معصيته.

دفع البلاء

- الدعاء يدفع عن صاحبه البلاء، فقد يكون هناك قدر سيء قادم على الفرد لكنه يزول بكثرة تضرعه لله والرجوع له.

تفريغ الهم

- الهموم التي تنقل القلب لا يفرجها إلا كثرة التضرع لله، علاوة على ذلك يزول الكدر والغم اللذان يلازمان العبد حينما تنزل عليه المصائب.

تعلم الصبر

- الدعاء يطوي معاني كثيرة، جميعها تجعل العبد يتعلم الصبر ويؤوب إلى ربه حينما يجد نفسه اتجه إلى طريق الضلال.

فوائد الاستيقاظ وقت الفجر

النوم الكثير واللامبالاة من صفات الشخص الكسول الذي لا يرغب في التطور والتقدم في حياته العملية وكذلك الخاصة، أما الاستيقاظ مبكرا لا يقوم بفعله إلا العظماء الذين يهتمون بالمستقبل، وهناك العديد من المنافع التي تعود على الشخص حينما يستيقظ باكرا، وهي كالتالي:

تركيز أفضل

- الاستيقاظ مبكرا يعمل على تحسين مستوى التركيز، ومن جهة أخرى يجعل الفرد ينجز أي مهمة يرغب بها في وقت قياسي.

وجبة الإفطار

- الشخص الذي يصحو مبكرا يتمكن من تناول وجبة الإفطار، التي تعد من أهم الوجبات التي يتناولها أثناء يومه، حيث يعتاد من خلاله على العادات الصحية التي تحافظ على توازن جسمه.

صحة الجلد

- تصبح بشرة الشخص الذي ينام باكرا ولا يسهر كثيرا أجمل، علاوة على ذلك تصبح أكثر رطوبة لأن الانطلاق وعدم الخمول يجعلها أفضل.

ممارسة الرياضة

- وقت الصباح يعتبر أفضل الأوقات لممارسة الرياضة، لأن الشخص يكون نشيطا جدا، ويساعد هذا الأمر على بقائه نشيطا على مدار اليوم.

زيادة الإنتاجية

- عقل الفرد يكون في أحسن مستوى في الصباح، وبالأخص إن نام لفترة جيدة، حيث يستطيع العمل بشكل أفضل، علاوة على اتخاذ قرارات جيدة.

تحسين النوم

- عندما يستيقظ الفرد في الصباح الباكر، دون أن ينام طوال النهار يتمكن من النوم ليلا، علاوة على ذلك يعتاد جسمه على النوم في ميعاد محدد وكذلك الاستيقاظ في وقت معين.

يمكن قول دعاء الفجر كل يوم والتضرع لله بكل ما يحتاجه الفرد، علاوة على ذلك يتعين عليه الاستيقاظ من أجل صلاة الفجر وقراءة الأذكار التي تعصمه من المخاطر والمشكلات، ويفضل ألا ينام الفرد بعد الصلاة بل عليه انتظار الشروق وارتفاع الشمس من أجل أن يصلح الضحى، ومن الجيد أن يجعل العبد رضا الله هو الغاية التي يرغب في الوصول إليها.